

# Hämeen aluemestaruuskilpailut pitkällä matkalla ja viestissä Ylöjärvellä 13.-14.8.2011.

**Pitkän matkan kilpailu la 13.8.2011:** H/D10RR, 12, 13, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80 sekä H85 ja lisäksi aluekilpailuna H/D12TR. Kilpailu on Häme Cupin osakilpailu sarjoissa H/D 10RR, 12, 13 ja 14.

**Viestikilpailu su 14.8.2011:** H/D10RR, 12TR, 14, 16, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65 sekä H18, H70 ja H75. Kaikissa sarjoissa kolme (3) osuutta. Sarjoissa H10RR, H12TR ja H14 voi joukkueeseen kuulua 1-2 tyttöä.

**Lauantaina kuntosuunnistus:** 5 km, lähtö klo 11.00 - 12.00.

**Ilmoittautumisten** oltava perillä viimeistään su 7.8. klo 24 mennessä ensisijaisesti käyttäen kotisivujen [www.epilanesa.net](http://www.epilanesa.net) ilmoittautumispalvelua (yksittäiset ja myös seuroittaiset Pirilä-formaattiset ilmoittautumiset) tai postitse osoitteella: Timo Kokko, Etu-Hornan tie 86, 04460 Nummenkylä. Ilmoittautumisen yhteydessä on ilmoitettava emit-kortin numero tai vuokratarve. Emit-kortin vuokra on 3 €/päivä.

**Jälki-ilmoittautumiset** kaksinkertaisin maksuin kaikkiin sarjoihin ke 10.8. klo 18-20 osoitteella: timo.kokko@kokkens.fi tai puh. 050 584 9941.

**Viestin juoksujärjestykset** emit-numeroinen ensisijaisesti seuran kotisivujen ilmoittautumispalveluun lauantaina kello 17.00 mennessä tai kilpailukeskuksen infoon klo 15.00 mennessä.

**Lähtöajat:** seuran kotisivuilla [www.epilanesa.net](http://www.epilanesa.net) viimeistään to 11.8 klo 11.00.

**Osanottomaksut:** H/D10-16 sarjoissa 8 euroa, muissa sarjoissa 15 euroa. Viestin osanottomaksut H/D10-14 sarjoissa 20 euroa, H/D16-18 sarjoissa 28 euroa ja muissa sarjoissa 40 euroa. Osanottomaksut Epilän Esan tilille Nordea 207618-12000. IBAN FI0920761800012000. Kuntosuunnistuksen karttamaksu on 8 euroa.

**Opastus:** Valtatie 65:n ja maantien 2773:n (Uusi-Kuruntie ja Viljakkalantie) risteyksestä, josta ajoaika noin 10 minuuttia. Opastus paikalla kilpailupäivinä klo 8.00 alkaen.

**Pysäköinti:** Kilpailukeskuksen läheisyydessä (enintään 700 metriä).

**Kilpailukeskus:** Puolustusvoimien Teknillisen Tutkimuslaitoksen piha-alueella. Ravintola, muksula, pesussa naisille lämmin vesi ja miehille järvi-uintimahdollisuus.

**Ensimmäinen lähtö** lauantaina klo 11.00, matkaa lähtöihin aikuisilla 2,0 km ja lapsilla 1,0 km. Viestikilpailun lähdöt porrastetusti klo 10.00 alkaen.

**Kilpailukartta** päivitetty 7/2011, tuloste, mittakaava 1:10000, käyräväli 5 metriä.

## **Toimihenkilöt:**

Kilpailunjohtaja: Kalle Heino, 040 869 9673

Tiedottaja: Jari Toivonen, 040 510 6436, jari.toivonen@amulehti.fi

Ratamestarit: Eero Haapasalmi ja Ari Ovaska

Valvoja: Markku Petterqvist, PirHi

Tervetuloa,  
Epilän Esa ry.