

Hämeen aluemestaruuskilpailut pitkällä matkalla ja viestissä
Häme Cup -osakilpailu
13.–14.8.2011 Ylöjärvellä

KILPAILUOHJEET

Säännöt, ohjeet

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä ja näitä järjestäjien antamia ohjeita. Nämä ohjeet ovat alustavat. Viralliset ohjeet löytyvät kilpailupaikalta.

Kilpailun toimihenkilöitä

Kilpailunjohtaja: Kalle Heino

Ratamestarit: Eero Haapasalmi ja Ari Ovaska

Tiedottaja: Jari Toivonen

Kilpailun valvoja: Markku Petterqvist, PirHi

Tuomarineuvosto pj: Matti Rajamäki

Maasto, kartat, radat

Kilpailumaasto on ollut osittain iltarastikäytössä vuosittain sekä kansallisella sprint- ja keskimatkalla vuonna 2008. Osa kilpailumaastosta on ollut pois suunnistuskäytöstä yli 15 vuotta. Maasto koostuu vaihtelevasta hämäläisestä metsämaastosta. Kilpailukeskuksen läheisyydessä olevat kosteikko- ja tiheikköalueet on ratasuunnittelussa huomioitu ja myös ratojen loppuosassa olevan pellon käyttömahdollisuus luo suunnistajille reitinvalintoja maalia kohti saavuttaessa. Varsinkin kartan länsiosalla oleva puolustusvoimien aidan vierusta on hyvin pajukkoinen lähellä kilpailukeskusta. Lähtöpaikan valinnalla on pyritty tuomaan maaston parhaat osat henkilökohtaisen kilpailun osalta mahdollisimman usean sarjan ulottuville. Viestissä lähdetään metsään kapeasta raosta, joten rauhallisuutta ja varovaisuutta kaivataan, jottei kaaduta kantoihin ja kuoppiin. Kaatuneita puita on K-pisteen lähellä. Viestiradoilla on ensimmäisen rastin jälkeen kylätieosuus, joka on samaa tietä kuin lauantaina lähtöpaikoille. Sitä ei ole viitoitettu (n. 300m), mutta se on selkeästi valittavissa. Valkoinen RR-nauha kulkee tiellä osan matkaa. Kylätiellä on varoitus suunnistajista, mutta aina pitää varoa muuta liikennettä. Kartta on ajantasaistettu heinäkuussa 2011. Sen mittakaava on kaikilla sarjoilla 1:10000. Käyräväli on 5 metriä. Kumpanakin päivänä on käytössä karttalehtiä kooltaan A3 ja A4 sekä lasten sarjoissa A5. Rastireittiviiva kartoilla on kumpanakin päivänä oranssilla.

Sarja	Lähtö	Pituus (km)	Rasteja	Sarja	Lähtö	Pituus (km)	Rasteja
H21A	2	9,4	18	D21A	2	6,2	15
H35	2	7,4	15	D35	2	4,7	11
H40	2	7,4	15	D40	2	4,7	11
H45	2	7,1	14	D45	2	4,6	10
H50	2	5,4	12	D50	2	3,9	10
H55	2	5,4	12	D55	2	3,9	10
H60	2	4,7	11	D60	2	3,7	8
H65	2	4,6	10	D65	2	3,7	8
H70	2	3,9	10	D70	2	3,1	7
H75	2	3,7	8	D75	2	3,1	7
H80	2	3,1	7				

H85	2	3,1	7					
H20	2	7,1	14	D20	2	4,6	10	
H18	2	5,4	12	D18	2	4,4	11	
H16	2	4,4	11	D16	2	3,0	7	
H14	2	3,0	7	D14	2	3,0	7	
H13	1	2,1	7	D13	1	2,1	7	
H12	1	2,1	7	D12	1	2,1	7	
H12 TR	1	2,0	7	D12 TR	1	2,0	7	
H10 RR	1	2,4 / 1,9	6	D10 RR	1	2,4 / 1,9	6	
Kunto	1	4,4	11					

Kilpailunumerot

Kaikki kilpailijat käyttävät kilpailunumeroa. Henkilökohtaisen kilpailun kilpailunumerot ovat lähdössä. Viestin kilpailunumerot ovat haettavissa joukkueittain infosta sunnuntai-aamuna klo 8.30 lähtien. Kilpailunumerot kerätään maalissa. Huom! Omat hakaneulat molempina päivinä. Viestin kilpailunumeroissa on myös osuusnumero. Ankkuriosuuksien numerot ovat keltaisella pohjalla.

Kielletyt alueet

Maastossa sijaitsevat viljellyt pellot ja pihamaat ovat lajisääntöjen mukaisesti kiellettyjä alueita. Lähtöön siirryttäessä viitoitusta on ehdottomasti noudatettava.

Emit-ohje

Kaikissa sarjoissa käytetään emit-leimausjärjestelmää. Tarkasta Epilän Esan nettisivuilta tai kilpailukeskuksen tulostaulun lähtöluettelosta, että sinulle on merkitty oikea emit-kortin numero. Virheellinen emit-numero on vaihdettava infossa ennen lähtöpaikalle siirtymistä. Virheellinen emit-numero johtaa hylkäykseen. Kaikki emitiin liittyvät muutokset tehdään kilpailukeskuksen infossa. Emit-kortin tarkastus- ja nollauspiste on opaspaalun luona. Lainakortin voi vuokrata infosta, hinta 5 euroa. Palautus infoon. Palauttamattomasta kortista veloitamme 70 euroa.

Maali

Viimeiseltä rastilta on kokoava viitoitus maaliin. Kilpailussa käytetään maalileimausta. Aika pysähtyy maalileimaukseen emit-leimasimella. Kilpailija on itse vastuussa maalileimauksestaan. Kartat saa pitää henkilökohtaisessa kilpailussa maaliin tulon jälkeen. Viestissä kartat kootaan pois ja jaetaan takaisin joukkueittain yhteislähdön jälkeen. Kaikki kilpailijat tulevat maalin kautta, myös keskeyttäneet. Maali suljetaan kaksi tuntia viimeisen lähdön jälkeen.

Tulokset ja väliajat

Tulostaulu sijaitsee kilpailukeskuksessa. Kilpailun jälkeen tulokset ja sarjoittaiset väliaikaluettelot tulevat nähtäville Epilän Esan nettisivuille. Omasta emit-kortistaan voi tulostaa väliaikatulosten kilpailukeskuksen infossa.

Palkinnot

Henkilökohtaisessa kilpailussa aluemestaruussarjojen kolme parasta palkitaan. H/D10RR-sarjassa palkitaan kaikki. Palkinnot voi noutaa tulosten selvittyä. Viestin palkinnot jaetaan sarjojen kolmelle parhaalle joukkueelle.

Pukeutuminen ja pesu

Naisten pukeutuminen ja pesu ovat sisätiloissa, miesten järven rannassa.

Ensiapu

Ensiapupiste sijaitsee kilpailukeskuksessa. Maastossa on lauantaina ensiapupiste, missä on myös juomapaikka.

Kilpailukeskus

Kilpailukeskuksessa on muksula ja ravintola.

Kuntosarjat

Kilpailussa on lauantaina kuntosarja, matka 4,4 km. Kuntosarjoihin osallistuvat ilmoittautuvat infoon, maksavat siellä seitsemän euron osallistumismaksun. Kuntosarjan lähtö on lähdössä 1. Kuntosarjalaiset juoksevat samaan maaliin kuin kaikki muutkin ja ilmoittautuvat infoossa.

Erityisohjeet pitkän matkan kisaan

Lähtö 2: (H/D14 ja vanhemmat)

Lähtöön on matkaa noin 2000 m pääosin tietä pitkin. Kilpailunumerot ja emit-tarkistusliuskat ovat lähdössä. Rastimääritteet ovat irralliset ja ne saa lähdöstä. Järjestäjien puolesta ei ole rastimääritteiden kiinnitystarvikkeita. Lisäksi rastimääritteet on painettu karttaan. Lähtöön kutsutaan 5 minuuttia ennen lähtöaikaa. Lähtöpaikalla ei ole käymälää.

Lähtö 1: H/D10-13 sekä kuntosarja

Matkaa lähtöön on 1000 m tietä pitkin. Lähtö 1 on samaan suuntaan kuin lähtö 2. Lähdössä on oma karsina RR-sarjoille, TR-sarjoille sekä sarjoille H/D13 ja H/D12. Lähdön 1 sarjoissa K-pisteenä toimii lähtöpaikka.

Lähtö 1:n erityisohjeet ja toiminnot aikajärjestyksessä:

Viisi minuuttia ennen lähtöaikaa sinut kutsutaan lähtökarsinaan.

Neljä minuuttia ennen lähtöhetkeä siirryt seuraavaan lähtökarsinaan, jolloin on lähtöajan ja emit-kortin tarkastus.

Kolme minuuttia ennen lähtöä on emit-kortin nollaus.

Kaksi minuuttia ennen lähtöä RR-suunnistaja saa kartan opastajalta, joka varmistaa kartan suuntauksen sekä näyttää kartasta lähdön sijainnin, mallirastin ja viitoituksen alun. TR-suunnistaja tutustuu mallikarttaan.

Yksi minuutti ennen lähtöhetkeä siirryt lähtöviivalle, joka on samalla K-piste.

RR-suunnistaja tutustuu samaansa karttaan ja rataan. TR- ja 12-, 13-sarjojen kilpailijat ottavat sarjansa mukaisen kartan ja tutustuvat rataan.

Lähtömerkin kuultuasi aloitat suunnistuksen.

Erityisohjeet viestiin

Viestin juoksujärjestykset emit-numeroineen ensisijaisesti seuran kotisivujen ilmoittautumispalveluun lauantaina kello 17.00 mennessä tai kilpailukeskuksen infoon klo 15.00 mennessä.

Sarjat ja matkat

Sarja	Pituus (km)	Rasteja	Sarja	Pituus (km)	Rasteja
H21	6,8	16	D21	5,6	13-14
H35	5,6	13-14	D35	4,3-4,4	11-12
H40	5,6	13-14	D40	4,3-4,4	11-12
H45	5,2	14-15	D45	3,6-3,7	10
H50	4,3-4,4	11-12	D50	3,0	10
H55	4,3-4,4	11-12	D55	2,5	8

H60	3,6-3,7	10	D60	2,5	8
H65	3,0	10	D65	2,5	8
H70	3,0	10			
H75	2,5	8			
H20	5,6	13-14	D20	4,3-4,4	11-12
H18	5,2	14-15			
H16	4,3-4,4	11-12	D16	3,0	10
H14	2,5	8	D14	2,5	8
H12TR	1,8-1,9	7	D12TR	1,8-1,9	7
H10 RR	2,5/1,6	5	D10 RR	2,5/1,6	5

Hajonta ja viitoitukset

Kaikissa sarjoissa on hajonta kaikilla osuuksilla lukuun ottamatta sarjaa H/D10RR. Matkoihin sisältyy viitoituksia n. 200 metriä.

Lähdöt

Yhteislähdöt porrastettuina.

Klo 10:00

H21, H40, H45, H50, H60, H70, H14, D20, D50, D65

Klo 10:10

H65, H75, H20, H16, D21, D35, D45, D55, D60, H10RR, D12TR

Klo 10:20

H35, H55, H18, D40, D16, D14, H12TR, D10RR

Vaihto ja maali

Kilpailussa käytetään vaihto- ja maalileimausta. Maaliintulon järjestyksen kirikamppailuissa ratkaisee maalituomari, joka on maalilinjalla n. 2 m ennen leimauspistettä. Kaikilla sarjoilla ja osuuksilla on sama vaihto- ja maalileimauspiste. Heti leimauksen jälkeen kilpailija antaa karttansa pois keräyslaatikkoon ja jatkaa eteenpäin oman sarjansa karttatelineelle. Otettuaan oman joukkueensa seuraavan osuuden kartan, kilpailija jatkaa vaihtopuomille, missä luovuttaa kartan lähtevälle kilpailijalle. Väärän kartan ottanut joukkue hylätään. Varakarttoja saa vaihtoalueella olevalta toimitsijalta. Tähän kulunutta aikaa ei hyvitetä. Tämän jälkeen kilpailija poistuu vaihtoalueelta leimantarkastuksen kautta. Maaliin saapuvat kilpailijat poistuvat viitoitukselta suoraan leimantarkastukseen.

Keskeyttäneet

Keskeyttäneet ilmoittautuvat maalissa.

Yhteislähtö

Yhteislähtö kaikille vielä lähtemättömille kilpailijoille noin 15 min H21-sarjan voittajan maalintulon jälkeen. Lähdöstä kuulutetaan erikseen.

Karttojen palautus

Kartat palautetaan yhteislähdön jälkeen joukkueittain kilpailukeskuksessa.

Erityisohjeet TR- ja RR-sarjalaisille

Rastireitti on merkitty maastoon yhtenäisellä valkoisella nauhalla.